

ИСТОРИЧЕСКОЕ ФЕХТОВАНИЕ

livlandclub.lv



Instagram



Telegram



Facebook

Стань Рыцарем Ливонии!

Мы строим сообщество, основанное на принципах
взаимного уважения и добиваемся общих целей.

livlandclub.lv





ИСТОРИЧЕСКОЕ ФЕХТОВАНИЕ

livlandclub.lv

Стань Рыцарем Ливонии!

Мы изучаем и практикуем боевые дисциплины в доспехах со стальным оружием!

Тренировки включают:

1. Общую физическую подготовку
2. Фехтование на клинковом и древковом оружии
3. Приемы борьбы
4. Основы рукопашного боя
5. Подготовку к индивидуальным, дуэльным, турнирным категориям
6. Подготовку к массовым схваткам: **2vs2; 3vs3; 5vs5; 12vs12; 30vs30; 150vs150**

Понедельник

- ОФП
- Техника владения оружием
- Упор на поединки

Вторник

- Дополнительный фехтовальный класс
- BALTIC SWORD

Среда

- СФП
- Техника владения оружием
- Взаимодействие с группой

Четверг

- SOFT- Sword
- Поединки в специальной гуманизированной экипировке с полимерным оружием

Пятница

- Тренировки в доспехах
- Техника владения оружия - только стальные клинки
- Работа с экипировкой и костюмами

Суббота

- Время для самостоятельной работы
- по личной программе подготовки

Клуб **LIVLAND** принимает в состав как состоявшихся бойцов и спортсменов, так и людей без спортивного опыта.

ОКУНИСЬ В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ ВМЕСТЕ С НАМИ.

Клуб **LIVLAND** объединяет любителей исторической реконструкции, НЕМА, спортивные команды по боям в доспехах, а также кузнецов и мастеров, создающих оружие и доспехи.

В нашем сообществе каждый может найти себе занятие, будь то участие в турнирах, исторической реконструкции или создание аутентичного снаряжения и костюмов.

LIVLAND это команда, которая борется вместе, побеждает вместе и растет вместе.